

小机会館で

ザ・サーキット

開催中！



有酸素運動とトレーニングを組み合わせたプログラムです。

<日程> **第1・第3火曜日**

<時間> **15:00～15:50**

<料金> **1回600円**

※おつりが出ないようにお願いいたします

<定員> **先着10名**

<持ち物> **室内シューズ、飲み物**

運動しやすい服装、タオル



※天候・施設状況等により日程変更や中止になる場合があります

初めてご参加の方も大歓迎！

皆様のお越しをお待ちしております



お問い合わせ

小机スポーツ会館

045-471-0050