

# アタマとカラダをつかう！ かけっこ教室

「あるく」、「はしる」って??

姿勢・体の使い方を考えて学ぶ、かけっこ教室です。  
運動が苦手でも大丈夫！お話を聞いて表現してみよう！

**日時** 2026年3月28日(土) 9:30~10:30

**場所** 小机スポーツ会館・スポーツ室

**対象** 小学1~6年生とその保護者 \*一人での参加可

**定員** 16名

**参加費** 500円 \*事前申込&当日支払い

**準備** 運動のできる服装、室内履き、飲み物

**申込** 港北スポーツセンター ☎045-544-2636

2026年2月1日(日) 14:00~

お電話 または 受付窓口まで

# 小机スポーツ会館

## エンジョイ バドミントン

親子参加も  
おひとり参加  
もOK！

2026. 3.28 土

日時：3月28日（土）11時00分～12時30分

場所：横浜市小机スポーツ会館・スポーツ室

対象：小3～中3とその保護者、1人参加もOKです

定員：12名※事前受付

参加料：一人500円（税込）※当日現金のみ

持ち物：動きやすい洋服、室内シューズ

タオル、飲み物、ラケット（無料レンタル有）

申込：2026年2月1日（日）14:00～

電話：045-544-2636（港北スポーツセンター）

又は港北スポーツセンター窓口



初心者もOK！打ち合いやゲーム練習で  
楽しみましょう♪簡単な指導あり

小机スポーツ会館

045-471-0050

<https://kozukue-sports.com/>

〒222-0036 横浜市港北区小机町1800-1

