



「あるく」、「はしる」って??

姿勢・体の使い方を考えて学ぶ、かけっこ教室です。
運動が苦手でも大丈夫！お話を聞いて表現してみよう！

日時 2026年3月28日(土) 9:30~10:30

場所 小机スポーツ会館・スポーツ室

対象 小学1~6年生とその保護者 *一人での参加可

定員 16名

参加費 500円 *事前申込&当日支払い

準備 運動のできる服装、室内履き、飲み物

申込 港北スポーツセンター ☎045-544-2636

2026年2月1日(日) 14:00~

お電話 または 受付窓口まで

横浜市小机スポーツ会館

小机スポーツ会館

エンジョイ バドミントン

親子参加も
おひとり参加
もOK!

2026. 3. 28 (土)

日時：3月28日（土）11時00分～12時30分

場所：横浜市小机スポーツ会館・スポーツ室

対象：小3～中3とその保護者、1人参加もOKです

定員：12名※事前受付

参加料：一人500円（税込）※当日現金のみ

持ち物：動きやすい洋服、室内シューズ

タオル、飲み物、ラケット（無料レンタル有）

申込：2026年2月1日（日）14：00～

電話：045-544-2636（港北スポーツセンター）

又は港北スポーツセンター窓口



初心者もOK！打ち合いやゲーム練習で
楽しみましょう♪簡単な指導あり

小机スポーツ会館

☎ 045-471-0050

🌐 <https://kozukue-sports.com/>

📍 〒222-0036 横浜市港北区小机町1800-1

