

小机スポーツ会館

教室のお知らせ

2024.11.9(土)

当日開始30分前から受付

エンジョイ

ヨガ

13:30~14:30

初めての方OK! ヨガの王道ポーズもたくさん! たっぷり体を動かします

対象: 小3~中3、その保護者
16歳以上動くの好きな方

参加料: 1組1000円
(一人参加500円)

各定員: 30名(当日先着順受付)

持ち物: 動きやすい洋服

飲み物

タオル

ヨガマット

(無料レンタル有)



エンジョイ

バドミントン

15:10~16:40

初心者もOK! 打ち合いやゲーム練習で楽しみましょう♪簡単な指導あり

対象: 小3~中3、その保護者
1人参加もOKです

参加料: 1組1000円
(一人参加500円)

定員: 12名(当日先着順受付)

持ち物: 動きやすい洋服

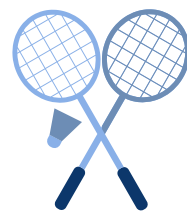
室内シューズ

タオル

飲み物

ラケット

(無料レンタル有)



小机スポーツ会館

☎ 045-471-0050

🌐 <https://kozukue-sports.com/>

📍 〒222-0036横浜市港北区小机町1800-1

