

40周年記念イベント

小机スポーツ会館教室

2025.3.29 (土)

エンジョイ

ヨガ

① 9:30 ~ 10:00

② 10:15 ~ 10:45

初めての方も歓迎！体をほぐして朝からスッキリしましょう♪

対象：16歳以上

参加料：各500円(税込)

定員：各30名

持ち物：動きやすい洋服

飲み物

タオル

ヨガマット

(無料レンタル有)



エンジョイ

バドミントン

11:00 ~ 12:30

初心者もOK！打ち合いやゲーム練習で楽しみましょう♪簡単な指導あり

対象：小3~中3、その保護者
お1人での参加もOKです！

参加料：1組1000円(税込)

一人参加500円(税込)

定員：12名(当日先着順受付)

持ち物：動きやすい洋服

室内シューズ

タオル

飲み物

ラケット

(無料レンタル有)



<事前教室申し込み方法>

2月1日(土) 14時より港北スポーツセンターにお電話か窓口にて先着順受付

港北スポーツセンター：045-544-2636

<支払方法> 当日現地にて現金払い

<その他> ・教室に関しては参加者以外会場もは入れません

・ご都合が悪くなった際はキャンセルの連絡をお願い致します。

開催場所：小机スポーツ会館

045-471-0050

<https://kozukue-sports.com/>

〒222-0036 横浜市港北区小机町1800-1

